

תקנון רוגיין אביב 2013

עקרונות התחרות

בשטח הרוגיין, שגודלו 116 קמ"ר, ממוקמות 45 תחנות ניווט, אשר לכל אחת מהן ניקוד שונה. כל התחנות מסומנות במפת הרוגיין, המחולקת למשתתפים 30-60 דקות לפני הזינוק. משתתפי התחרות נדרשים לנווט ולהגיע לתחנות בכוחות עצמם ועל פי בחירתם, במטרה לצבור כמה שיותר נקודות בזמן הקצוב למקצה שלהם.

התחרות היא בין צוותים. כל צוות מונה 2-5 משתתפים. לא ניתן לזנק ולהשתתף כבודדים. על כל חברי הצוות להימצא יחד לכל אורך התחרות. אין להתפצל משום סיבה.

הגעה לסיום לאחר שעת הסיום הנקובה גוררת הפחתת נקודות. מותר להגיע לסיום לפני שעת הסיום הנקובה.

מקצה	זמן זינוק	שעת חלוקת מפות	שעת סיום	הפחתת ניקוד על כל דקת איחור או חלק ממנה	שעת גג מחייבת*
5 שעות רגלי	9: 15 ,23/3	8: 45	14: 15	5 נק'	14: 45
7 שעות רכוב	7: 20 ,23/3	6: 40	14: 20	7 נק'	14: 50
8 שעות רגלי	6: 30 ,23/3	5: 45	14: 30	8 נק'	15: 00
12 שעות רגלי	1: 30 ,23/3	0: 30	13: 30	12 נק'	14: 00
16 שעות רגלי	22: 00 ,22/3	21: 00	14: 00	16 נק'	14: 30

* הגעה לסיום לאחר שעת הגג הנקובה גוררת פסילה.

דירוג הצוותים בסיום התחרות נקבע לפי הניקוד המצטבר של כל צוות (כולל הפחתת ניקוד על איחור, במידת הצורך). אם לשני צוותים ניקוד זהה, הצוות שסיים מוקדם יותר ידורג ראשון.

בטיחות

חובה למלא אחר כל הנחיות הבטיחות (נספח א').

הגינות

כל משתתפי הרוגיין מצופים ומחוייבים לפעול בהתאם לקוד האתי של איגוד הניווט (נספח ב'), ובהתאם לכללי התחרות המתוארים בתקנון זה.

בחירת מסלול הניווט וביצועו צריכים להיעשות באופן עצמאי על ידי כל צוות בנפרד, וללא שימוש בסיוע חיצוני כלשהו לכל אורך התחרות.

חריגה מכללים אלה עלולה להוביל לפסילה מהתחרות.

תחנות הניווט

תחנות הניווט מסומנות במנסרה בצבעי כתום-לבן, כמקובל בתחרויות ניווט ספורטיבי. כל צוות מנווט עם כרטיס ביקורת אלקטרוני מסוג EMIT. בכל תחנה יש תושבת מיוחדת, אליה יש להצמיד את כרטיס הביקורת האלקטרוני כהוכחה להגעה.

לכל תחנה קוד ייחודי בין 31 ל-90, שהוא גם ניקוד התחנה. ניקוד זה רשום על המפה ועל עמוד התחנה בשטח. לצד כל תחנת ניווט תלוי סרט סימון צהוב, עליו רשום קוד התחנה והכיתוב "רוגיין 2013". ברוב המקרים, הסרט הצהוב בולט, והתחנה מוצנעת מעט או מוסתרת מאחורי שיח, בכדי להקטין את הסיכוי לגניבתה.

אסור לקחת או להזיז את תחנות הניווט וסרטי הסימון, ואין לפגוע בהם.

במקרה של גניבת תחנה יש לצלם את סרט הסימון הצהוב. אם גם הסרט איננו יש לצלם את פריט הנוף בו אמורה להימצא התחנה (וכדאי לוודא שאתם במקום הנכון...).

תאורי התחנות (מודפסים גם על המפה) :

מספר התחנה (=ניקוד התחנה)	תיאור התחנה
31	מערה
32	חורבה דרום מערבית
33	תלולית, צד צפון
34	אנדרטה
35	עיקול בשביל
36	חורבה, פינה דרום מזרחית
37	עיקול בשביל
40	קצה שטח פתוח
41	חורבה מערבית, באמצע
42	עץ בולט
43	עץ בולט, צד מערב
44	מערה
45	גדר אבנים, קצה צפון מזרחי
46	גדר אבנים (טרסה), קצה צפוני
47	עץ בולט, צד מערב
50	עץ בולט
51	גדר צבר, קצה דרומי
52	עץ בולט, צד דרום
53	תלולית
54	פינת יער
55	למרגלות מצוק אמצעי
56	עץ בולט צפוני
57	גאיון רדוד
60	עץ בולט
61	בור מערבי
62	פינת גדר אבן
63	בור
64	עיקול בשביל/פינת יער
65	גדר אבן הרוסה, קצה דרום מזרחי
66	מערה דרומית
70	עץ בולט
71	כיפה
72	מערה
73	מערה
74	חורבה, פינה דרום מערבית
75	מצוק צפוני/מערה (+מים)
76	מערה צפונית
80	שקע
81	תלולית
82	חורבה, צד צפון מערבי
83	קבוצת סלעים
84	עץ בולט, במרכז
85	כיפה
86	עץ בולט
90	חורבה, צד מערב

* תחנה יפה במיוחד (מומלץ להגיע!)

ציוד חובה

צוות שחבריו חסרים ציוד חובה לא יורשה לזנק (המארגנים יוודאו לפני הזינוק כי כל הצוותים עומדים בדרישות שלהלן).

על כל משתתף לשאת עימו בזמן הזינוק 2 ליטר שתיה לפחות (או שחבר צוות יסחוב עבורו). מומלץ לשאת כמות גדולה יותר, בכדי להקטין את התלות בתחנות המים.

ברשות כל צוות יהיו לפחות שני טלפונים ניידים טעונים ופועלים, אשר מספריהם יימסרו למארגני התחרות בעת הרישום בשטח. רצוי שהטלפונים ישתייכו לרשתות סלולריות שונות.

כל משתתף במקצי הלילה (12 ו-16 שעות) יצטייד בפנס אישי טעון ותקין. מומלץ להשתמש בפנסי ראש. המשתתפים במקצי הלילה יקבלו משרוקיות מהמארגנים.

כל צוות ישתמש בכרטיס ביקורת אלקטרוני אחד, השייך לאחד מחברי הצוות או מושאל מהמארגנים.

משתתפי המקצה הרכוב נדרשים לחבוש קסדת רכיבה לכל אורך התחרות.

ציוד אסור לשימוש

מרגע חלוקת מפת הרוג'ין ועד לסיום התחרות, חל איסור על שימוש במפות אחרות ובתצלומי אוויר, במחשבים ובעזרי ניווט אלקטרוניים מכל סוג (לרבות אפליקציות ניווט והתמצאות בטלפונים חכמים).

במהלך התחרות אין להשתמש בציוד/מזון אשר לא נלקח עם הצוות בעת הזינוק. אין להכין ולהשאיר מראש ציוד/שתיה/מזון לשימוש במהלך התחרות, אלא בשטח הכינוס. מותר למלא מים רק בתחנות המים המוגדרות במפה, ולא ממקורות מזדמנים אחרים.

אין לקבל סיוע מאנשים אחרים במהלך התחרות, למעט במקרה חירום.

דרך ארץ

אין להיכנס לשטחים המסומנים כפרטיים או מגודרים בגדר בלתי עבירה. מעבר ביישובים יעשה אך ורק בכבישים ובדרכים המסומנות במפה.

אין להיכנס למבנים, לחממות ולרפתות.

אין לחצות שדות מעובדים, אלא בשבילים המסומנים במפה. מותר ללכת בשולי שדות, תוך הימנעות מפגיעה בגידולים.

אין לפגוע בציוד חקלאי.

אין לרכוב בתוך מטעים וכרמים, אלא רק מסביבם.

לאחר פתיחת שער בגדר בקר חובה לסגור אותו. בעת מעבר גדר יש להימנע מפגיעה בגדר.

אין לפגוע בערכי טבע והיסטוריה – חי וצומח, תצורות גיאולוגיות, חורבות.

המים בתחנות המים הארעיות הם לשתיה בלבד (לא לשטיפה ורענון).

ערעור על תוצאה

ועדת הערעורים מטעם המארגנים מונה 3 חברים: זיו נוימן (מנכ"ל איגוד הניווט), נועם רביד (מארגן), יוחאי שפי (מארגן).

משתתף הרוצה לערער על תוצאה (שלו או של צוות אחר) יודיע על כך לחברי הוועדה, ויפרט את נימוקיו. לא ניתן לערער על תוצאה לאחר טקס חלוקת הפרסים.

ועדת הערעורים תברר את פרטי הנושא המובא לבחינתה, ותודיע את החלטתה לנוגעים בדבר. החלטה זו הינה סופית.

נספח א' – בטיחות

הרוג'ין נערך בשטח גדול מאוד, ברובו מרוחק יחסית מישובים, ואין באפשרות המארגנים להגיש עזרה מיידית לצוות שנמצא במצוקה. עובדה זו מחייבת כל משתתף לאחריות אישית, זהירות, ומודעות מתמדת לסביבתו ולגורמים שעלולים לסכנו במהלך התחרות – הן סביבתיים והן כתוצאה מהפעילות הגופנית המאומצת והממושכת.

הנחיות כלליות

על כל חברי הצוות להישאר יחד לכל אורך התחרות.

חובה על כל צוות המזהה מצוקה של אחד מחבריו או של משתתף בצוות אחר, ובפרט מצב מסכן חיים, לעצור מייד ולהגיש כל סיוע נדרש.

מתי יש להפסיק את התחרות ולבקש עזרה?

- כאשר משתתף חווה אחד או יותר מהסימפטומים הבאים: אפיסת כוחות, סימני התייבשות, טמפרטורת גוף חריגה, בלבול, כאבים חדים ופתאומיים, הקאה.
- במקרה של פגיעה מסוכנת – דימום מתמשך, שבר, נשיכת בעל חיים.

מים ומזון

על כל צוות לזנק עם לפחות שני ליטר שתיה לכל משתתף. מומלץ לשאת יותר מכמות זו, כדי להקטין את התלות בתחנות המים. חשוב לשתות את מה שסוּחבים! אינדיקציה לשתיה מספקת – השתנה תכופה ובהירה.

בשטח הרוג'ין יש 12 תחנות מים, חלקן קבועות וחלקן ארעיות, בהן ניתן לשתות ולמלא מים. המים בתחנות המים הארעיות הם לשתיה בלבד (לא לשטיפה ורענון). מותר להשתמש רק בתחנות המים המסומנות במפה (המים ה"חקלאיים" מועשרים בדשנים ומסוכנים לשתיה). יש לתכנן את כמות המים תחת ההנחה שהזמן בין כל שתי תחנות מים הוא מספר שעות.

על כל צוות לשאת את המזון והתוספים (כגון מלח) הנדרשים לחבריו במשך הרוג'ין. צרכי כל משתתף בהקשר זה הם שונים, ולכן אין הנחיות פרטניות של סוגי מזון וכמויות, אך חשוב שכל אחד יערך בהתאם לצרכיו ולאורך המקצה בו הוא משתתף. למשתתפים במקצים הארוכים שזו להם הפעם הראשונה, מומלץ לקרוא חומר מקצועי רלוונטי ולהתייעץ עם ספורטאים בעלי ניסיון בארועי סיבולת ארוכים.

בורות, מערות ומצוקים

בשטח הרוג'ין ישנם בורות, מערות ומצוקים רבים, שחלקם אינם מסומנים במפה. נפילה בהם עלולה לגרום לפגיעה חמורה. יש לשמור על ערנות גבוהה כאשר נעים מחוץ לשבילים.

תנועה בלילה

כל משתתף במקצי 16 שעות ו-12 שעות נדרש לשאת פנס טעון ודולק.

בשעות הלילה, מעבר בשטח (לא על שבילים) מסוכן במיוחד, ורצוי להימנע ממנו.

בשעות הלילה אין לנוע בשטח ולקרוא את המפה בעת ובעונה אחת, כדי להימנע מנפילה לבור או למצוק שלא מבחינים בו.

כל משתתף במקצי 16 שעות ו-12 שעות יקבל מהמארגנים משרוקית, לצורך הזעקת עזרה במקרה של מצוקה.

כבישים וכלי רכב

אסור לעלות על הכבישים הראשיים שמקיפים את המפה ממערב (כביש 6), מצפון (כביש 383) וממזרח (כביש 38). מותר לחצות את כבישים 38 ו-383 אך ורק לצורך הגעה לשתי תחנות מים שנמצאות מעברם השני, ורק במעברים המסומנים במפה.

יתר הכבישים במפה מותרים למעבר, בשוליהם בלבד ובזהירות.

בדרכי העפר בשטח הרוגיין נוסעים גם כלי רכב. זכות קדימה תינתן תמיד "מהקטן לגדול": הולכי רגל יתנו זכות קדימה לרוכבי אופניים ולכלי רכב, רוכבי אופניים יתנו זכות קדימה לכלי רכב. אופניים בירידה יתנו זכות קדימה לאופניים בעליה.

תקשורת

אמצעי התקשורת בין המשתתפים לבין המארגנים במהלך הרוגיין הוא הטלפון הנייד. על כל צוות לשאת לפחות שני טלפונים ניידים, טעונים היטב בשעת הזינוק, שמספריהם נמסרו למארגנים לפני הזינוק.

בכל מצב מסוכן, או במצב שעלול להתפתח לכזה או שדורש תשומת לב מהמארגנים, יש ליצור קשר בהקדם ולדווח (מספרי החירום רשומים על המפה). עדיף לטעות לחומרה – אם לא בטוחים, עדיף להודיע. מספר דוגמאות:

- נשאר מעט מים בתחנת מים X
- משתתף במצב גופני ירוד או מתדרדר
- להקת כלבים נצפתה מסתובבת באיזור תחנה X
- תחנה X חסרה או שבורה
- נצפתה פעילות חשודה של אנשים בנקודה מסוימת בשטח

על משתתפי מקצי 16 ו-12 שעות לשלוח הודעת טקסט לאחד ממספרי הטלפון המפורטים על המפה בין השעות 6:00 ל-6:30 בבוקר, בה יופיעו השעה המדויקת בה נשלחה ההודעה, שם הצוות ומיקום כללי. לדוגמה: "04:06, צוות 'נעים עם שחר', מדרום לתחנה 45".

הודעת אישור תישלח תוך 10 דקות. אם לא התקבלה הודעת אישור, יש להתקשר לאחד ממספרי הטלפון המפורטים על המפה.

המקצה הרכוב

משתתפי המקצה הרכוב נדרשים לחבוש קסדת רכיבה לכל אורך התחרות.

יש לציית לחוקי התנועה הרגילים.

במקרה של תקלה משביתת אופניים ניתן לפנות למארגנים לחילוץ (המשמעות: פרישת הצוות מהתחרות).

נספח ב' – הקוד האתי של איגוד הניווט

הוגנות ספורטיבית

הנווט התחרותי נמצא לרוב לבד בשטח, הרחק מעיניהם של המארגנים והמתחרים האחרים, וללא שופטים וקהל שיעקבו אחר פעולותיו. משום כך, יש חשיבות עליונה להוגנות, אמינות ואחריות אישית של כל נווט בשמירה על החוקים ועל כללי ההתנהגות המקובלים.

נווט לא יפעל ביודעין בניגוד לכללי התחרות.

נווט לא ישיג ולא ישתמש במידע מוקדם על שטח הניווט ומסלול הניווט, אם מידע זה אסור לשימוש ו/או אינו זמין באופן שווה לכל המתחרים.

נווט לא ינצל לרעה את היותו לבד בשטח בכדי להשיג יתרון בלתי הוגן על פני מתחריו.

נווט לא יפריע למתחריו בעת תחרות.

נווט יסביר למתחרים חדשים את כללי התחרות וההתנהגות המקובלים, ויעודד אותם להוגנות ספורטיבית ואמינות.

חברות וכבוד הדדי

הנווט יתייחס לנווטים אחרים בכבוד וברגש ידידות, בזמן התחרות ומחוץ לה. המכנה המשותף של אהבת הניווט יגבר תמיד על תחרותיות וחילוקי דעות מקצועיים בין נווטים. נווט יסייע באופן מידי לכל אדם הנמצא במצוקה בשטח וזקוק לעזרה (עקב פציעה, סכנה, וכו').

שמירה על הסביבה

שטחים טבעיים, חקלאיים ועירוניים מהווים "מגרש המשחקים" של ספורט הניווט. מארגני התחרויות והנווטים מחוייבים בשמירה על שטחים אלה.

נווט יגן על הטבע והסביבה, בשטחי הניווט ומחוץ להם: יאסוף אחריו כל פסולת, יימנע מפגיעה בחי ובצומח, יתייחס בכבוד לשטחים פרטיים וחקלאיים, לא יגרום נזק לרכוש ולמקומות בעלי ערך היסטורי ו/או ארכיאולוגי.

אהבת הארץ

איגוד הניווט מעודד את אהבת הארץ על ידי חשיפת הנווטים למקומות ולנופים חדשים ומגוונים בכל רחבי הארץ, הימצאות בלב השטח בכל עונות השנה, והיכרות עם ההיסטוריה של מדינת ישראל וארץ ישראל.

התנדבות

איגוד הניווט מבסס את פעילותו על רוח ההתנדבות והרצון הטוב של הנווטים.

כל נווט יתנדב לסייע, לפחות פעם בשנה, בארגון פעילויות ניווט במסגרת מועדונו והאיגוד, ללא קבלת תמורה או רווח אישי.