

מארגן : מועדון ניווט אס"א תל אביב

מקצים : 4 ו-6 שעות רגלי, 6 שעות רכוב

מגבלות גיל

- במקצה 4 שעות בני/בנות 12 ומעלה, עד גיל 14 בליווי הורה, עד גיל 16 בליווי בוגר.
- במקצה 6 שעות רגלי בני/בנות 14 ומעלה, עד גיל 16 בליווי בוגר.

קטגוריות והמקרא

פתוח, אין מגבלת גיל	O	קבוצת גברים	M	MY WO XO WV XV MSV	רגלי 4 שעות
נוער, כל חברי קבוצה עד גיל 23	Y	קבוצת נשים	W	MO MV	רגלי 6 שעות
ותיקים/ותיקות, כל חברי קבוצה מעל גיל 45	V	קבוצה מעורבת	X	MO XO MV	רכוב 6 שעות
ותיקים/ותיקות, כל חברי קבוצה מעל גיל 55	SV				

לוח זמנים

מקצה	קבלת מפות	זינוק	שעת סיום	שעת גג
רגלי 4 שעות	09:00	10:00	14:00	14:30
רגלי 6 שעות	08:00	09:00	15:00	15:30
רכוב 6 שעות	08:00	08:50	14:50	15:30

תחנות וניקוד

בשטח ממוקמות ובמפה מסומנות 33 תחנות. 11 מהן בעלות משקל נקודה אחת, 11 נוספות בעלות שלוש נקודות, ו-11 נוספות בעלות חמש נקודות. ניקוד הקבוצה נקבע על פי סכום הנקודות של התחנות בהן עברה. על כל דקת איחור (או חלק ממנה) משעת הסיום המוגדרת ינתן **קנס בגובה נקודה אחת**. קבוצה שתגיע לאחר שעת הגג תיפסל אוטומטית.

## מידע בנוגע לניווט

- א. אין לרדת משבילים בתחומי שמורות הטבע, שגבולותיהן הוצגו במידע שבלוח המודעות.
- ב. תחנות המים מסומנות על המפה. בסמוך (50 מטר) לתחנה 31 נמצא ברז מים מותר לשתיה.
- ג. [רכוב] רכיבה בשטח לא מומלצת
- ד. [רכוב] לא כל התחנות המופיעות במפה נגישות לרכבי אופניים (נגישות 29 מתוך 33)
- ה. [רכוב] חלק מהתחנות הנגישות לרכבים נמצאות על פריטים המרוחקים עד 100 מטר מהשביל הקרוב. על אחד מחברי הקבוצה לגשת רגלית לתחנה ולנקב.

## הנחיות בטיחות

- א. [רגלי] ציוד חובה: טלפון, 2 ליטר שתיה
- ב. [רכוב] ציוד חובה: קסדה, טלפון, 1.5 ליטר שתיה
- ג. על כל חברי קבוצה להישאר ביחד לאורך כל התחרות
- ד. חובה לעבור בעמדת הסיום לפני שעת הגג
- ה. מס' טלפון למקרה חירום מופיע על המפה
- ו. זהירות מבורות עמוקים ( סימון במפה V )
- ז. [רגלי] אין לתכנן מסלול תנועה דרך איזורים מרובי בורות עמוקים הממופים
- ח. [רגלי] ישנם בשטח מבורות עמוקים נוספים שלא מסומנים במפה. אין לקרוא מפה תוך כדי תנועה מחוץ לשבילים.
- ט. יש לקרוא לפני היציאה לניווט את כל הנתונים המפורסמים על לוח המודעות
- י. חובה לסייע לנווט פצוע/במצוקה
- יא. זהירות מאופנוענים ומרכבי שטח

## על האיזור ואופי השטח

נוף האזור הוא גבעות מעוגלות בעלות פסגות שטוחות, הבנויות מסלע קירטון. רום הגבעות נע בין 300 ל-440 מטר מעל פני הים. בצפון המפה נמצאת גבעת גד, בראשה נמצא קבר שייח'. מפסגת הגבעה נשקפת תצפית היקפית מרשימה.

חלק הצפוני של שטח המפה שייך לשמורת גבעת גד, בה רוב המדרונות מכוסים בחורש יפה שבו שולטים שיחים ועצים נמוכים, בעיקר אלת המסטיק ואשחר ארצישראלי. ביניהם מזדקרים עצי חרוב מצוי - העצים הגבוהים בנוף. בחורף ובאביב מתמלאת השמורה בפריחה מרהיבה של כלניות ורקפות. הגבעות המתונות שימשו להתיישבות אדם בתקופות קדומות. בפרט בולטים אתרי העתיקות חורבת עיטון וחורבת אום א-שקף. בחורבות השונות התגלו שרידי מבנים, מתקנים חקלאיים, בורות מים, מערות פעמון ומחילות מסתור.

**יער אמציה** משתרע משני צדדיו של **נחל אדוריים**, מסביבו גבעות עם כרמים של ענבי מאכל ויין, בתחומי יער אמציה משובצות מספר אנדרטאות לזכרם של עולי הגרדום חברי תנועת ביתר, באזור ממוקמות מספר מערות קבורה שונות.





