



ממוצע	23-04-2022 תל מונד	04-12-2021 נצרת	18-09-2021 חיפה	11-09-2021 שוהם	מסלול קצר	H15
100.0				100.0 0:35:08	חבל מודיעין	6981
	0:30:05				טכניון כרמל	6807
99.2		100.0 0:26:22	98.5 0:29:43		השרון	5675
96.1	0:35:23	88.5 0:29:48	100.0 0:29:16	99.8 0:35:12	אס"א תל אביב	6983
82.7				82.7 0:42:29	עמק חפר	7006
73.3			73.3 0:39:56		יזרעאל	6040
72.2			72.2 0:40:33		גליל	5937
67.9	0:34:56	67.9 0:38:50			אס"א תל אביב	6329
65.9	0:42:44		63.4 0:46:10	68.5 0:51:18	אס"א תל אביב	5673
63.9			63.9 0:45:47		לב השרון-מנשה	6117
59.1		59.1 0:44:38			יזרעאל	6472
58.8			58.0 0:50:28	59.7 0:58:51	חבל מודיעין	6760
57.2	0:53:14	57.2 0:46:04			אס"א תל אביב	7024
			MP		טכניון כרמל	6807
ממוצע	תל מונד	נצרת	חיפה	שוהם	מסלול בינוני	H18
100.0				100.0 0:44:31	חבל מודיעין	5809
100.0		100.0 0:39:02			יזרעאל	6676
100.0	100.0 0:38:36				אס"א תל אביב	6279
89.0	78.1 0:49:26		100.0 0:47:56		אס"א טכניון חיפה	6390
86.2	86.2 0:44:47				אס"א תל אביב	5944
84.7	84.7 0:45:34				אס"א תל אביב	6369
85.3	75.3 0:51:14			95.3 0:46:43	חבל מודיעין	5913
ממוצע	תל מונד	נצרת	חיפה	שוהם	מסלול ארוך	HO
100.0		100.0 0:22:22			לב השרון-מנשה	5997
98.5	100.0 0:37:27	97.0 0:23:03			חבל מודיעין	3058
96.4		96.5 0:23:10	96.2 0:33:06		לב השרון-מנשה	6019
95.9		95.9 0:23:20			יזרעאל	4094
93.4			93.4 0:34:07		יזרעאל	5058
92.3	97.7 0:38:19	86.9 0:25:44			אס"א תל אביב	5705
91.6		90.9 0:24:37	87.4 0:36:27	96.6 0:36:01	גליל	6381
91.2			91.2 0:34:56		לב השרון-מנשה	5899
89.8	92.3 0:40:35	87.8 0:25:29	89.5 0:35:36		יזרעאל	5028
89.2			78.4 0:40:39	100.0 0:34:48	חבל מודיעין	3582
89.0	89.0 0:42:06				גליל	3128
88.8		77.5 0:28:51	100.0 0:31:51		יזרעאל	5997
85.9		85.9 0:26:03	MP	MP	עמק חפר	6685
84.4	81.6 0:45:55			87.3 0:39:53	חבל מודיעין	4377
84.1		75.9 0:29:29	81.2 0:39:13	95.2 0:36:33	עמק חפר	2959
83.1	88.2 0:42:27	77.9 0:28:42			חבל מודיעין	3501
82.9	83.6 0:44:49		82.3 0:38:41		אס"א תל אביב	5701
82.4			82.4 0:38:39		טכניון כרמל	6099
81.7	81.1 0:46:12	85.0 0:26:19	79.0 0:40:19	MP	השרון	4214
81.1				81.1 0:42:56	אס"א ירושלים	2966
81.0		76.3 0:29:20	79.5 0:40:03	87.3 0:39:53	השרון	5335

79.9	87.6	0:42:45	78.9	0:28:21	73.3	0:43:26		אס"א תל אביב	טל זורע	5706	
79.7	81.8	0:45:48			77.7	0:41:01		זרעאל	רותם לנס	4982	
77.5	83.1	0:45:03	71.8	0:31:09				אס"א תל אביב	שחר שפר	5723	
76.2			69.4	0:32:15			83.1	0:41:52	עומר סט	6317	
75.1	75.1	0:49:53						טכניון כרמל	יובל ברג	2801	
74.0	75.9	0:49:20	72.1	0:31:01				טכניון כרמל	דן אסא	4868	
72.9					72.9	0:43:41		אס"א טכניון חיפה	אורי דבש	4848	
72.7	70.1	0:53:26	67.2	0:33:16	68.5	0:46:31	85.1	0:40:53	דניאל רו רטשילד	4000	
72.7			72.7	0:30:46				טכניון כרמל	מעיען לוי	6170	
72.7	77.4	0:48:24	71.3	0:31:21	66.7	0:47:44	75.5	0:46:07	עמק חפר	אלכס ליפוביץ	3084
72.5	74.7	0:50:09					70.3	0:49:31	חבל מודיעין	דניאל שחורי	5348
72.5					67.8	0:46:57	77.2	0:45:06	אס"א טכניון חיפה	מרינה מאירקוביץ	3778
72.3			72.3	0:30:55				אס"א טכניון חיפה	יבגני מאירקוביץ	4002	
69.1			67.2	0:33:17	71.0	0:44:52		טכניון כרמל	איל רוני	4397	
68.1					61.0	0:52:14	75.3	0:46:13	חבל מודיעין	יואב בן דור	5412
66.9			66.9	0:33:25				זרעאל	ליעד לוי	4777	
66.9			66.9	0:33:26				חבל מודיעין	אביעד אריאל	5143	
65.9					61.2	0:52:04	70.7	0:49:15	אס"א תל אביב	אוהד ליכטנשטיין	4469
65.5			65.5	0:34:10				זרעאל	יגאל ויינר	4886	
58.8			58.8	0:38:01				לב השרון-מנשה	דולב לום	5664	
58.6	58.6	1:03:52						לב השרון-מנשה	מתן ליאור	7131	
54.1					54.1	0:58:53		טכניון כרמל	גל מתתיהו	5614	
53.5							53.5	1:05:02	לב השרון-מנשה	כפיר רימברג	6888
53.4					53.4	0:59:39		אס"א טכניון חיפה	מעוז חנן	5998	
0								אס"א תל אביב	ויקטור שטמפלר	6973	
0						MP		זרעאל	ירון ארצי	5759	
0						DNF		טכניון כרמל	אופיר רובין	5651	
ממוצע	תל מונד		נצרת		חיפה		שוהם		מסלול ארוך	H40	
100.0			100.0	0:26:34			100.0	0:35:49	אס"א תל אביב	זף סגל	3309
95.2	100.0	0:45:01					90.3	0:39:39	השרון	אבי מלץ	1700
95.1	95.3	0:47:14	93.2	0:28:31	100.0	0:42:07	92.1	0:38:53	אס"א תל אביב	נועם רביד	1651
89.9	89.9	0:50:04						MP	זרעאל	אילן צוק	3055
88.8	88.8	0:50:40						אס"א תל אביב	נמרוד כהן	1925	
87.9	87.4	0:51:30		MP			88.4	0:40:31	אס"א תל אביב	אמיר חלבה	4239
86.2	86.2	0:52:13		MP		MP		זרעאל	תומר ויינר	549	
83.3	83.3	0:54:01						MP	לב השרון-מנשה	אדי כצמן	3054
83.3	83.3	0:54:04						עמק חפר	סיון יוגב	6321	
82.2			85.0	0:31:15	85.7	0:49:08	75.8	0:47:15	חבל מודיעין	רן שביב	5565
81.7	81.7	0:55:04						אס"א תל אביב	נדב ניב	6765	
81.2	84.9	0:53:01	76.6	0:34:40			82.2	0:43:35	ראשון לציון	ולרי גלוזשטיין	6428
80.6							80.6	0:44:26	ראשון לציון	דניאל שרון	5170
79.9	86.8	0:51:50	70.2	0:37:52	82.7	0:50:54		אס"א טכניון חיפה	דמיטרי קוזנצוב	4879	
79.9	75.9	0:59:18			84.0	0:50:09		חבל מודיעין	שאול ויסמן	5105	
78.1			75.3	0:35:16	80.9	0:52:03		זרעאל	אביחי ביאר	1797	
77.6							77.6	0:46:11	חבל מודיעין	ליאור הלחמי	1007
76.8			76.9	0:34:33	76.7	0:54:55		גליל	יניב ריינהרץ	522	
74.7	74.4	1:00:30					75.0	0:47:45	אס"א תל אביב	ארתור טייטר	6369
73.5	80.3	0:56:02	66.7	0:39:51				גליל	עוזי אבנר	1084	
73.0	79.9	0:56:21	65.3	0:40:41	75.0	0:56:08	71.7	0:49:59	אס"א תל אביב	גיל גרינברג	3209
72.3	72.9	1:01:46	72.4	0:36:43	71.7	0:58:42		MP	אס"א תל אביב	פבל לויצקי	1918
71.5	71.5	1:02:59						אס"א תל אביב	גיל אליאס	6309	
71.0			71.0	0:37:26				טכניון כרמל	עדו ברית	1226	

70.8					70.7	0:59:34	71.0	0:50:28	גליל	גיל רינת	3349	
70.4	72.5	1:02:06	69.9	0:37:59	74.8	0:56:18	64.2	0:55:48	גליל	שלומי כהן	3198	
70.1	71.8	1:02:41	60.8	0:43:41	77.6	0:54:15	70.1	0:51:06	אס"א תל אביב	שי מיש	6351	
68.8	74.3	1:00:33		MP	68.1	1:01:52	64.1	0:55:53	השרון	מור יפה	6064	
68.2					71.5	0:58:56	65.0	0:55:05	השרון	ניר קלקשטיין	5116	
67.7	74.9	1:00:06	60.4	0:43:57					אס"א תל אביב	יזהר בר-גד	6458	
66.6			66.6	0:39:53					עמק חפר	דמיטרי פרצ'ונוק	3015	
66.4							66.4	0:53:55	חבל מודיעין	גיל שכטר	1169	
65.2	71.8	1:02:42			64.0	1:05:50	60.0	0:59:44	אס"א תל אביב	חגי אלעד	1214	
63.4					63.4	1:06:26			השרון	מיכאל קליימן	3337	
63.3							63.3	0:56:37	חבל מודיעין	אנדרי אינגטוב	4006	
63.0	59.7	1:15:23			66.2	1:03:35			חבל מודיעין	נתי שמע	3989	
62.7					62.7	1:07:08			גליל	אריה יעקבי	6993	
61.0			61.0	0:43:34					השרון	מודי בוכבינדר	4805	
61.0							61.0	0:58:42	חבל מודיעין	עופר יודפת	1755	
60.9							60.9	0:58:51	חבל מודיעין	ירון נחשתן	3145	
59.9			59.9	0:44:21					יזרעאל	אסף אשכנזי	3417	
59.9			59.9	0:44:22					גליל	רו אימבר	2421	
59.7			59.7	0:44:28						מתן עפרון		
58.7					58.7	1:11:47			עמק חפר	אלדד לוי	3533	
58.5			58.5	0:45:25						שלו פלדמן	2206	
58.0						MP	58.0	1:01:47	אס"א תל אביב	אפק גול	3544	
57.8			44.6	0:59:35	64.3	1:05:31	64.6	0:55:28	אס"א תל אביב	אילן גלזר	3549	
57.8	55.9	1:20:36	68.8	0:38:38		MP	48.8	1:13:26	השרון	איתן כהנא	4211	
57.8						MP	57.8	1:01:59	ראשון לציון	שחר ארד	3446	
56.9	56.9	1:19:04						MP	לב השרון-מנשה	איתן עפרון	6949	
53.9	59.2	1:16:06	46.1	0:57:39	54.6	1:17:10	55.8	1:04:08	השרון	שרון נוסבוים	4842	
52.2					50.7	1:23:08	53.7	1:06:43	חבל מודיעין	משה מנור	2784	
50.8			42.8	1:02:04	59.8	1:10:25	49.9	1:11:45	השרון	יצחק נוסבוים	4841	
48.9	48.0	1:33:46			49.5	1:25:10	49.2	1:12:47	לב השרון-מנשה	עמית חדד	2146	
48.9							48.9	1:13:16	חבל מודיעין	איל ליאור	6100	
48.5					49.9	1:24:24	47.2	1:15:57	השרון	שאול שפי	2604	
44.9	43.5	1:43:25			47.2	1:29:12	44.0	1:21:24	חבל מודיעין	עופר זיינפלד	6283	
42.0			42.0	1:03:13					טכניון כרמל	סופיה מאירקוביץ'	3778	
40.4							40.4	1:28:45	חבל מודיעין	יהודה גוטמן	2797	
36.9							36.9	1:37:06	אס"א תל אביב	משה רביד	2489	
0								MP	חבל מודיעין	אלון סלפק	6658	
0								MP	אס"א תל אביב	עודד ורבין	673	
0						MP			טכניון כרמל	נגיב נסראלדין	4372	
ממוצע	תל מונד		נצרת		חיפה		שוהם		מסלול בינוני	H55		
100.0			100.0	0:26:00	100.0	0:41:30	100.0	0:35:38	לב השרון-מנשה	זיו נוימן	1342	
100.0	100.0	0:42:55							עמק חפר	דמיטרי פרצ'ונוק	3015	
93.2					93.2	0:44:31			השרון	רפי הימן	3039	
92.4	100.0	0:42:54			85.2	0:48:44	92.0	0:38:45	לב השרון-מנשה	דויד סגל	440	
90.6			85.7	0:30:20	93.3	0:44:29	92.9	0:38:22	חבל מודיעין	איתן עמיעו	2730	
88.0							88.0	0:40:30	חבל מודיעין	עמית ויינר	471	
86.5					86.5	0:47:58			עמק חפר	דמיטרי פרצ'ונוק	3015	
85.9	78.9	0:54:22	88.3	0:29:27	86.5	0:47:59	89.9	0:39:37	חבל מודיעין	איתי שחורי	5349	
85.2	85.2	0:50:22							לב השרון-מנשה	דרור צפורי	1751	
83.9	89.3	0:48:01			82.2	0:50:28	80.2	0:44:27	השרון	מודי בוכבינדר	4805	
82.9	82.9	0:51:44							חבל מודיעין	רועי מנדל	3375	
82.1	86.1	0:49:48			81.4	0:50:59	78.8	0:45:13	אס"א תל אביב	דורון קינר	12	

80.5	80.5	0:53:17							לב השרון-מנשה	דן וולשטיין	3453
79.0	86.4	0:49:40	71.7	0:36:16					טכניון כרמל	אילן דן	4419
78.2							78.2	0:45:34	יזרעאל	שי סט	5020
76.2				MP	76.2	0:54:26			יזרעאל	דרור מלמד	4378
73.9	76.6	0:55:59			69.2	0:59:56	75.8	0:46:59	חבל מודיעין	שמואל רגב	820
72.7					65.6	1:03:17	79.8	0:44:40	יזרעאל	צפיר מינצר	4797
72.3					72.3	0:57:22			יזרעאל	אסף אשכנזי	3417
72.2					72.2	0:57:31			יזרעאל	זיו גילה	5012
71.7	73.9	0:58:01	68.9	0:37:43	73.8	0:56:15	70.2	0:50:45	יזרעאל	מאיר בן שטרית	605
71.3	71.3	1:00:08							חבל מודיעין	איתיאל תלם	3336
69.9	66.5	1:04:29				MP	73.3	0:48:38	השרון	שי כספי	833
69.7			71.7	0:36:16	65.7	1:03:11	71.8	0:49:37	חבל מודיעין	פיני יופה	6196
69.3	69.3	1:01:54							יזרעאל	שרון רינת	3259
69.3							69.3	0:51:25	חבל מודיעין	יוסי לוי	1116
69.1	71.7	0:59:48	61.7	0:42:09	70.5	0:58:52	72.5	0:49:09	יזרעאל	ארז ארד	4243
66.9			66.9	0:38:53					יזרעאל	אריה יבסייב	4921
65.8					65.8	1:03:07			טכניון כרמל	סרחיו פישמן	3388
65.7	65.7	1:05:18							חבל מודיעין	משה מנור	2784
64.5		MP			59.6	1:09:36	69.3	0:51:25	ראשון לציון	שלמה רז	1095
63.8					63.8	1:05:03			השרון	רמי ליפמן	4409
61.9			61.9	0:42:01					טכניון כרמל	יריב ארידור	146
61.7							61.7	0:57:43	אס"א תל אביב	קובי מצגר	4394
61.2							61.2	0:58:12	אס"א טכניון	ולרי סטפנוב	3862
60.0	64.1	1:06:53					55.9	1:03:44	אס"א תל אביב	משה שלו	6326
58.1	58.1	1:13:52							השרון	וורן גרין	514
57.2					57.2	1:12:31		MP	עמק חפר	גיורא גולדהרט	3613
56.8					56.8	1:13:00			יזרעאל	גדעון חזן	4267
55.5	55.5	1:17:22							השרון	שאול שפי	2604
55.4					55.4	1:14:51			אס"א תל אביב	משה רביד	2489
53.3					53.3	1:17:54			השרון	אלישע יעקבי	3741
52.1							52.1	1:08:22	לב השרון-מנשה	צביקה דודלוק	7
52.1							52.1	1:08:23	חבל מודיעין	נועם מאירי	3734
51.5	54.0	1:19:23					49.0	1:12:41	אס"א תל אביב	רון פלוטקין	4120
50.0							50.0	1:11:17	השרון	חגי אשל	4203
43.8					43.3	1:35:45	44.3	1:20:26	חבל מודיעין	יובל משלי	273
43.7	47.5	1:30:20	40.4	1:04:20	44.8	1:32:43	42.1	1:24:35	עמק חפר	בועז מורג	1465
39.6			41.4	1:02:52	37.9	1:49:23			גליל	שמואל אוסטר	366
37.2			37.2	1:09:56					טכניון כרמל	ישראל וגנר	4633
				MP				MP	אס"א תל אביב	ולדימיר פדוסין	5224
								DNF	חבל מודיעין	אבי בר	3563
								DNF	חבל מודיעין	אבי פנפיל	4210
ממוצע	תל מונד		נצרת		חיפה		שוהם		מסלול קצר	H70	
100.0	100.0	0:46:24	100.0	0:42:24					ראשון לציון	ישראל קורנברג	1759
99.3							99.3	0:50:34	ראשון לציון	דני פארן	4027
96.4	89.9	0:51:38	99.4	0:42:40	100.0	0:49:31		MP	יזרעאל	יעקב אילן	21
93.5	87.1	0:53:18					100.0	0:50:14	גליל	עפר אביטל	3191
92.4					92.4	0:53:35			השרון	וורן גרין	514
87.5	76.9	1:00:22	77.8	0:54:29	95.5	0:51:50	99.6	0:50:26	גליל	שמואל אשר	1995
85.5	72.4	1:04:06	91.9	0:46:09	92.2	0:53:41		MP	גליל	שמואל אבונגי	2717
82.0	72.9	1:03:41	91.1	0:46:34					אס"א תל אביב	משה רביד	2489
81.0	81.0	0:57:18							טכניון כרמל	דוד ברג	3130
78.4	78.4	0:59:09							לב השרון-מנשה	צביקה דודלוק	7

76.4	74.0	1:02:41	73.3	1:07:33	82.0	1:01:16	אסי"א תל אביב	אלכס פרידמן	2599
75.0	75.0	1:01:51					חבל מודיעין	יובל משלי	273
74.2	74.2	1:02:33					עמק חפר	גיורא גולדהכט	3613
70.4	70.4	1:05:52					עמק חפר	עודד לוי	2212
65.6			56.7	1:27:18	74.5	1:07:26	השרון	אריה קלקשטיין	6732
57.3	57.3	1:20:56					השרון	חגי אשל	4203
56.0			56.0	1:28:28			השרון	מנחם מינסקי	603
						MP	ראשון לציון	מיכאל נצר	184